

Ангажирайте ги!

Изследванията показват, че през последните години в училище учениците, които са по-ангажирани с извънкласни дейности, се представят по-добре на края на годината, когато държат изпити. Да дадете на детето много възможности да се включи в различни креативни, спортни или академични занимания го прави способно да използва по-добре ума и възможностите си. Но помнете - макар че вие може да сте били фанатична балетистка или звездата на местния футболен клуб, това не означава непременно, че детето ви ще последва стъпките ви в тези области. На всяка цена намерете различни занимания и позволете на детето си да се включи в тях, а ако след няколко месеца то се съпротивлява, открийте причината. Дали е учителят? Или децата в групата? Или може би се дължи просто на факта, че на сина ви не му е писано да бъде голямата звезда на отбора? Нехаресването на дадено занимание не дава веднага зелена светлина да се откажете и да оставите детето да виси пред телевизора или компютъра. Продължавайте да търсите други дейности, докато намерите такава, която да подхожда на детето ви. Ако детето няма заложби на атлет, все ще се намери друга физическа дейност, която да му допада; ако то не е очебийно талантливо, не го бомбардирайте със спорт и само спорт 7 дни в седмицата. Позволете на детето да открие дейности и спорт, които му харесват и се придържайте към тях. Да отиде 2 пъти на балет не позволява на детето пълноценно да изживее света на балета; да позволите на сина си да се откаже от футбола само защото в един мач не е вкарал гол не му позволява да си изгради интерес към играта. Да заинтересувате и ангажирате децата ще ги задържи далеч от това да оставят вдлъбнатина в дивана и да се превърнат в монотонни работи, залепени за компютърния екран – това ще им даде също така възможност да се срещат с деца на своята възраст и с подобни интереси.

Извънкласните дейности не само позволяват на детето да развие уникалната си личност, но също така му помагат да развие увереност. Дейности, които дават възможност на детето да почувства задоволство от постигнатото – било то участие във финалния мач, изява на Коледния концерт, или да закачат рисунката му на таблото – дейностите, които дават на детето увереност в себе си, в собствения талант и способности създават деца, които ще са по-самоуверени нататък в живота.

Докато набирах тази статия, изпратих копие на една близка приятелка с молба за мнението ѝ по написаното, на което тя отговори : “Като родител – знам, че правя много грешки, но и знам, че съм права през повечето време... Все пак, родителите наистина трябва да намерят време да преразгледат това, в което вярват, очакванията, идеите и

идеалите си, за да запазят връзка с реалността... и макар че много пъти се виждаме точно като нашите родители, вярвай ми...много повече пъти трябва да поклата глава и тотално да променя начина, по който правя нещо, ако иначе приличам на собствените си родители...Не успявам във всяко нещо, но се пак работя върху това, защото гледам, слушам и се уча ден след ден...Уменията на родител се придобиват с всеки изминал ден...”

Няма магическа формула за отглеждането на перфектното дете – защото магическите формули и перфектните деца просто не съществуват. Но окуражителните думи, комуникацията и насърчаването на креативността и независимостта у детето със сигурност ще му осигурят по-заслужаващо си детство и по-удовлетворително родителство за вас.